

女性を犯罪から守る ハンドブック(入門書)

女性のみなさん!

「私だけは大丈夫!」と思っていないですか?
犯罪は、いつ・どこであなたの身に起こるかわかりません。
あなたのちょっとした工夫や心がけ次第で、
被害を未然に防ぐことができます。



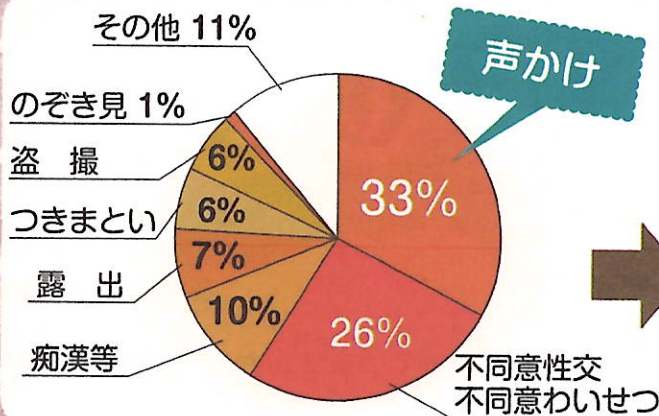
沖縄県警察本部

<http://www.police.pref.okinawa.jp/>

性犯罪， 不審者等

令和6年中の被害分析

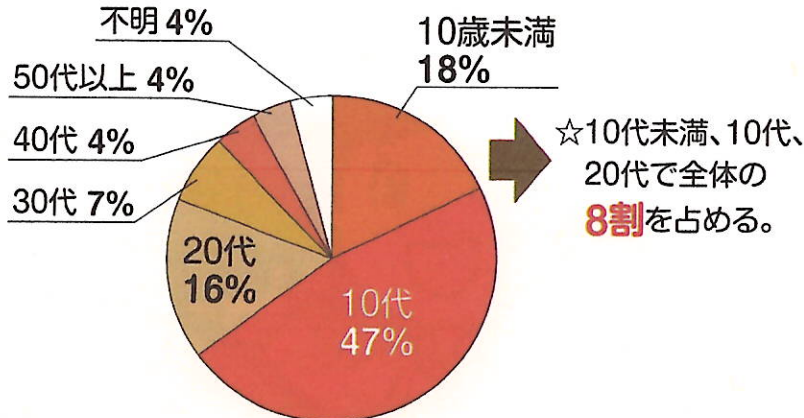
～人身安全対策課調べ～



事案例

「●●までの道が分からないから、そこまで車に乗って教えてほしい。」などと声かけする等、重大事案に発展するおそれの高い事案もあり、また、近年、**スマートフォン等の普及により、入浴中の盗撮事案**も増えています。

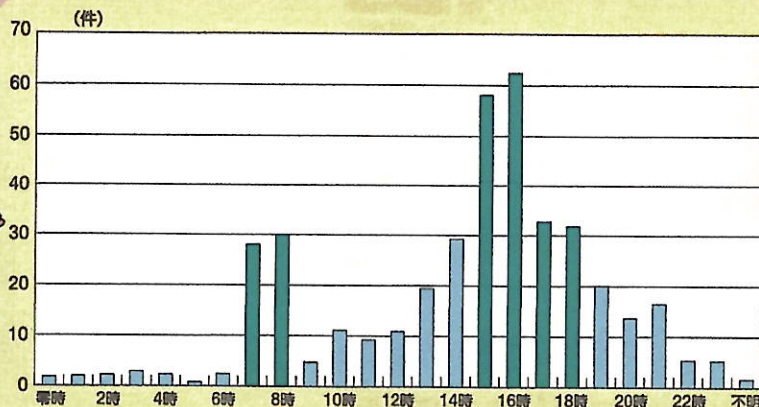
被害者の年齢別割合



☆10代未満、10代、20代で全体の**8割**を占める。

警察官からのアドバイス

☆夜間一人歩きの女性が後方から襲われる事案が発生しています。携帯電話の通話やメール、音楽プレーヤーなどに夢中になって、後をつけられているのに気づかず、被害に遭うケースがあります。周囲に気を配り、帰宅して鍵をかけるまでは油断しないでください。



性犯罪(不同意性交・不同意わいせつ)に発展する前兆事案の声掛け、痴漢、つきまとい等の発生時間帯は

☆被害に遭いやすい時間帯は、児童・学生の登下校時間帯の**午前7時から午前8時**
午後3時から午後6時となっています。



危険なのは…



- 夜間、特に一人で歩いている女性
- マンション、アパートで一人暮らしをしている女性
- 被害に遭いやすい場所（人や車がない場所）
 - 駐車（輪）場、公園、空き地
 - 路地、地下道、ガード下
 - マンションやビル内のエレベーター、階段、エントランス



～次のことに気をつけて～

☆暗い夜道の一人歩きは注意

- 明るく、人通りがある道を通りましょう。
- 携帯電話の通話やメール・音楽プレーヤーに夢中にならないようにしましょう。
- 遅くなったときには、迎えに来てもらうか、タクシーを利用しましょう。

☆人が多いところでも…

- 駅、デパートなどの階段、エスカレーターでスカート内を盗撮する事案があります。真後ろに不審な人がいないか、注意してください。
- 電車などの乗り物内では、バッグなど持ち物で体を守るようにしましょう。

☆エレベーターに注意

- 見知らぬ男性と二人きりになるのは避けましょう。
- いつでも非常ボタンが押せる位置に立ちましょう。

☆車の乗車時に注意

- 周囲を確認して車に乗り込みましょう。

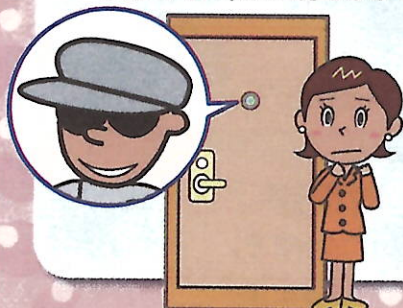
●自宅でも油断しないで!

☆帰宅してドアを開ける時には…

後ろをつけられていないか確認して鍵を開けましょう。

☆戸締まりは確実に

- 帰宅後はすぐに玄関の鍵とチェーンをかけましょう。
- 犯人はどこからでも入ってきます。就寝時、外出時は玄関だけでなく、窓の鍵をかけることも忘れないでください。



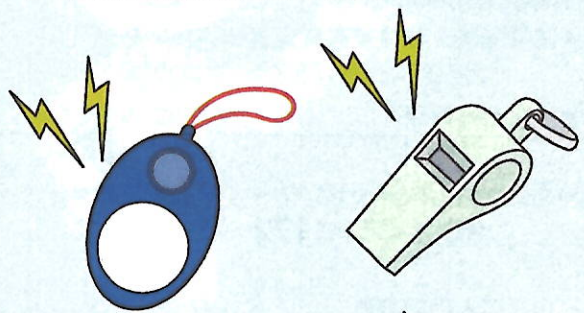
☆不用意にドアを開けないで

自宅のチャイムが鳴っても、すぐにドアを開けないで、ドアスコープなどで相手をよく確認しましょう。



●防犯グッズは効果的

防犯ブザーなどの防犯グッズは女性の必需品です。とっさのことで大声を出せない場合も多いので、いつも防犯グッズを携帯し、いざというときにすぐに使えるようにしましょう。



●危険を感じたら

☆ 大声で「助けて」などと叫んだり、防犯ブザーを使用して、お店などの安全な場所に逃げましょう。

☆ すぐに110番通報をしてください。（携帯電話からでもつながります。）



ストーカー行為



「好きになった女性と交際したい」「好きな女性に交際を拒絶された、思いを受け入れてもらえない」などの恋愛感情その他好意の感情、又は恋愛感情が満たされなかったことに対する怨恨の感情を充足する目的で、下記の行為を繰り返すと、ストーカー行為として処罰の対象となります。

処罰対象となる行為

☆つきまとい・待ち伏せ・押しかけ等

つきまとう、待ち伏せ、進路に立ちふさがり、自宅や会社、学校などで見張りや押しかけ、うろついたりする。

☆監視していると告げる

その日の服装やどのような行動をしたかなどを告げ、監視していることを気づかせる。

☆粗野・乱暴な言動をする

家の前で大声を出したり、車のクラクションを鳴らすなど、乱暴な行為をする。

☆名誉を傷つける

中傷したり、名誉を傷つけるような内容を告げたり、文書などを届け出たりする。



☆面会・交際の要求

面会や交際、復縁、電話することなどを要求する。

☆無言電話、連続した電話・メール・SNSのメッセージ等

電話をかけてくるが何も告げない。拒否しているのに何度も電話・メール・SNSのメッセージ等がくる。

☆GPS機器等を用いて、位置情報を取得する行為

アプリケーションを用いて、あなたのスマートフォンの位置情報を知られる。等

☆GPS機器を取り付ける行為等

あなたの車にGPS機器を取り付けられる。等

☆汚物などの送付

汚物や動物の死体など、不快感・嫌悪感を与える物を自宅や職場などに送りつける。

☆性的差恥心の侵害

わいせつな文書や写真などを送りつけたりする。

相談電話

沖縄県警察では、電話での相談を受けています。

■警察安全相談………#9110または☎098-863-9110 (困り事、悩み事等各種相談)

■性犯罪被害者相談………#8103または☎098-868-0110 電話相談時間～24時間受付
【女性警察官対応 月～金曜日 8:30～17:15 祝日、年末年始除く】
(性犯罪被害に対する相談)

警察関係

警察以外

■公益社団法人沖縄被害者支援ゆいセンター【事件・事故等の被害相談】

☎098-866-7830 電話相談時間 月～金曜日 10:00～16:00

■県性暴力被害者 ワンストップ支援センター【性犯罪被害の相談】

#8891 24時間365日体制 (台風時には閉庁します)

■沖縄県女性相談支援センター【DV被害及び女性が抱える問題に対する相談】

☎098-854-1172 電話相談時間 月～金曜日 8:30～17:15
土日祝祭日 8:30～12:00 13:00～16:30

■みんなの人権110番【犯罪被害及び女性のあらゆる人権に関する相談】

☎0570-003-110 月～金曜日 8:30～17:15
時間外及び土日祝祭日は留守番電話対応

■公益財団法人おきなわ女性財団「ていえる相談室」【女性のための一般相談】

☎098-868-4010 電話相談時間 火～土曜日 10:00～17:00 (日・月・年末年始は除く)



■お問い合わせ先…沖縄県警察本部生活安全部人身安全対策課

☎098-862-0110 (土・日・祝日を除く 8:30～17:15まで)

ホームページ <http://www.police.pref.okinawa.jp/>