

AUDIT(アルコールスクリーニングテスト)

問1 あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？

0点	飲まない
1点	1か月に1回以下
2点	1か月に2～4回
3点	週に2～3回
4点	週に4回以上

問2 飲酒する時には、通常どのくらいの量を飲みますか？

「ドリンク」は純アルコール換算の単位で、1ドリンクは純アルコール換算で10グラムです。1ドリンクは、ビール中瓶半分(250ml)、日本酒0.5合、焼酎(25度)50mlに相当します。

0点	0～2ドリンク
1点	3～4ドリンク
2点	5～6ドリンク
3点	7～9ドリンク
4点	10ドリンク以上

問3 1度に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？

0点	ない
1点	1か月に1回未満
2点	1か月に1回
3点	1週間に1回
4点	ほとんど毎日

問4 過去1年間に、飲み始めると止められなかったことが、どのくらいありましたか？

0点	ない
1点	1か月に1回未満
2点	1か月に1回
3点	1週間に1回
4点	ほとんど毎日

問5 過去1年間に、普通だで行えることが飲酒のために出来なかったことが、どのくらいありましたか？

0点	ない
1点	1か月に1回未満
2点	1か月に1回
3点	1週間に1回
4点	ほとんど毎日

問6 過去1年間に、深酒のあと体調を整えるために朝迎え酒をしたことが、どのくらいありましたか？

0点	ない
1点	1か月に1回未満
2点	1か月に1回
3点	1週間に1回
4点	ほとんど毎日

問7 過去1年間に、飲酒後罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいありましたか？

0点	ない
1点	1か月に1回未満
2点	1か月に1回
3点	1週間に1回
4点	ほとんど毎日

問8 過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありますか？

0点	ない
1点	1か月に1回未満
2点	1か月に1回
3点	1週間に1回
4点	ほとんど毎日

問9 あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かが怪我をしたことがありますか？

0点	ない
2点	あるが、過去1年間にはない
4点	過去1年間にある

問10 家族や友人、医師または他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり飲酒量を減らすよう勧めたりしたこと、ありますか？

0点	ない
2点	あるが、過去1年間にはない
4点	過去1年間にある

AUDIT(オーディット)は、WHO(世界保健機関)が開発した飲酒問題の程度を調べるテストです。

私のAUDITの点数は、合計 点です。

AUDITの点数と飲酒問題との関係

