

アルコール依存症と 飲酒運転

会社員 男性 40代

飲酒運転は悪いことだと分か
つていても何故運転するのか：
最初は、歩いて行ける近くの店
でお酒を買っていたのですが、
何回も大量にお酒を買っている
とこの人「アル中」と思われる
のが嫌でわざわざ車を運転して
遠くの店で買う癖がついてしま
っていました。その頃は、失業
中で家の中で一人で過ごすのが
嫌でまた、家の中で酒を飲んで
いると「仕事もしないで酒ばか
り飲んで」と家族と喧嘩になる
のが嫌で、バイクのシートに買
い込んだビールを入れて近くの
海に行つて酒を飲んで気を紛ら
わせていました。このような生
活が常態化していたとき、いつ

もどおり海でビールを飲んでバ
イクを運転して帰宅する際、前
の車が停止したので間に合わず
に私はバイクごと転倒してしま
いました。酒を飲んで運転して
いることもあったので右腕を怪
我していることも忘れてその場
からバイクを押し立て去りま
した。
また、娘を送迎するために保
育園に車で行った時、園児の母
親から「ものすごくお酒の臭い
がしますね、それも毎日といっ
ていいほど臭いますよ」と言わ
れ、それを聞いた3歳の娘は、
私が保育園に送迎するのをすこ
く嫌がっていたのを昨日ように
覚えています。それでも私の飲

酒運転は治らず繰り返し返していた
ところ、とうとう信号無視をし
た際にパトカーに呼び止められ、
同時に飲酒運転で検挙され運転
免許停止処分となり交通裁判所
行きで罰金を納めることになり
ました。しかしそれでも飲酒運
転を止めることができずにいた

ところ、知り合いの勧めで病院
で診察してもらったところ
「アルコール依存症」と診断され
ました。それからは断酒会に参
加することで今では、飲酒運転
をしない生活を日々送り続ける
ことが出来ています。

